

**Муниципальное казенное учреждение дополнительного  
образования «Спортивная школа «Олимпиец» Бийского района**

**МКУДО «СШ «Олимпиец»**

---

Принято на  
Педагогическом  
совете Учреждения  
«\_\_»\_\_\_\_\_ 2023 г.

«Утверждено»  
Директор МКУДО  
«СШ «Олимпиец»

Протокол № \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ Г.В. Жамин

приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 2023 г.

**Положение**

**о тренировочных сборах**

**в МКУДО «Спортивная школа «Олимпиец»**

## **I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение (далее - Положение) разработано в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 329-ФЗ (ред. от 23.06.2014) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Минспорта России от 27.12.2013 № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», Уставом муниципального казенного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимпиец» (далее - Учреждение), иными нормативно-правовыми актами.

1.2. Положение разработано с целью регламентации проведения тренировочных сборов.

1.3. Положение направлено на повышение:

- уровня спортивных результатов;
- эффективности тренировочного процесса путем создания максимально комфортных условий для спортивной подготовки учащихся и лиц, проходящих спортивную подготовку;

1.4. Положение является обязательным для тренеров, специалистов в области физической культуры и спорта, участвующих в организации и проведении тренировочных сборов.

## **II. Цели и задачи проведения тренировочных сборов**

2.1. Тренировочные сборы проводятся для достижения следующих целей:

1) спортивные:

а) подготовка к участию в краевых, межрегиональных, всероссийских, международных соревнованиях;

б) повышение спортивного мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку.

2) оздоровительные:

а) проведение восстановительных процедур в периоды максимальных нагрузок;

б) всестороннее укрепление и охрана здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку.

2.2. При проведении тренировочных сборов решаются следующие задачи:

а) организация оптимального режима тренировочных занятий и восстановительных мероприятий, направленных на повышение работоспособности лиц, проходящих спортивную подготовку;

б) организация быта и отдыха лиц, проходящих спортивную подготовку;

в) формирование положительных взаимоотношений в коллективе;

г) совершенствование знаний, умений и навыков самообслуживания;

д) воспитание культурно-гигиенических навыков в повседневной жизни.

## **III. Сроки и место проведения тренировочных сборов**

3.1. Тренировочные сборы проводятся согласно календарному плану и муниципальному заданию.

#### **IV. Организация проведения тренировочных сборов**

4.1. При проведении тренировочных сборов тренерам, осуществляющим спортивную подготовку, необходимо представить на утверждение:

- персональный состав участников тренировочных сборов в пределах численности, предусмотренной планом обеспечения спортивных мероприятий, оформляется в виде заявки списком участников сборов (Приложение 1).
- смету расходов на проведение тренировочных сборов в соответствии с нормами и нормативами, предусмотренными законодательством РФ, Алтайского края, нормативными актами администрации МО город Бийск и локальными актами Учреждения;
- план-график или расписание теоретических и практических занятий с указанием количества тренировок в день, продолжительности и конкретного их содержания;
- распорядок дня на тренировочных сборах.

4.2. План-график тренировочного сбора может включать:

- наименование теоретических и практических занятий (индивидуальные планы подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку);
- план работы по медицинскому обеспечению и мероприятиям по соблюдению требований безопасности занятий;
- план культурно-массовой работы с лицами, проходящими спортивную подготовку;
- иные мероприятия, проводимые совместно с лицами, проходящими спортивную подготовку в период проведения тренировочного сбора.

4.3. При проведении тренировочного сбора необходимо документировать:

- учет проведения и посещения тренировочных занятий, выполнения планов теоретических и практических занятий, культурно-массовой работы (журнал);
- выполнение индивидуальных планов подготовки, медицинского обеспечения и мероприятий по соблюдению требований безопасности занятий, иных планов работы;
- дневники самоконтроля.

4.4. Тренеры обязаны уделять внимание:

- а) качеству проведения тренировочного процесса;
- б) совершенствованию технического и тактического мастерства лиц, проходящих спортивную подготовку;
- в) организации воспитательной работы, соблюдению дисциплины среди участников сбора, сохранности имущества.

4.5. На период проведения тренировочного сбора тренер может привлекать тренеров по смежным видам подготовки и других специалистов по согласованию с руководителем. При участии двух и более тренеров, может

назначаться начальник тренировочного сбора и его заместители, либо возлагаются их функции на одного из тренеров.

4.6. Непосредственное проведение тренировочных сборов возлагается на Учреждение, по приказу которого лицо, проходящее спортивную подготовку, участвует в тренировочном сборе.

4.7. Направленность, содержание и продолжительность тренировочных сборов определяются в зависимости от уровня подготовленности лиц, проходящих спортивную подготовку, задач и масштабов предстоящих соревнований в соответствии с классификацией сборов (Приложение 2).

4.8. Тренировочные сборы для проведения медицинских обследований (комплексных и углубленных), восстановительные сборы относятся к специальным сборам, связанным с подготовкой к спортивным соревнованиям.

4.9. По окончании тренировочного сбора документы, о проведении сборов, представляются в течение 3 рабочих дней и хранятся в установленном порядке в делопроизводстве Учреждения до 3 лет.

## **V. Условия допуска лиц, проходящих спортивную подготовку, к тренировочным сборам**

5.1. К тренировочным сборам допускаются лица, проходящие спортивную подготовку, состоящие в правоотношениях с Учреждением или являющихся претендентами (кандидатами) для зачисления.

5.2. Количество (состав) участников тренировочных сборов определяется на тренерских советах отделений Учреждения.

5.3. Каждый участник тренировочных сборов должен иметь при себе:

- а) паспорт (свидетельство о рождении);
- б) полис обязательного медицинского страхования;
- в) страховку от несчастных случаев;
- г) иные документы в зависимости от места и условий проведения тренировочного сбора.

5.4. Каждый участник обязан иметь при себе весь необходимый инвентарь для осуществления спортивной деятельности, а также предметы личной гигиены.

## **VI. Контроль.**

6.1. Контроль и ответственность за соблюдение требований настоящего Положения, требований техники безопасности и охраны труда при организации и проведении тренировочных сборов, рациональным расходованием выделенных на проведение сборов средств, возлагается на тренеров, являющихся организаторами или начальниками тренировочных сборов.

**Заявка на участие в тренировочных сборах**

« \_\_\_ » \_\_\_\_\_ по « \_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_ года

<b>№ п/п</b>	<b>Ф. И.О.</b>	<b>Дата рождения</b>	<b>Разряд (звание)</b>	<b>Допуск врача</b>	<b>Тренер (тренер- преподаватель)</b>

**Итого:** допущено \_\_\_\_\_ человек.

## Классификация тренировочных сборов

№ п/п	Вид тренировочных сборов	Продолжительность тренировочных сборов по этапам спортивной подготовки в количестве дней без учета времени, необходимого на проезд к месту их проведения и обратно					Оптимальное число участников сбора
		ВСМ	ССМ	Т (СС)	НП	СО	
1. Тренировочные сборы спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации и субъектов Российской Федерации							
1.1.	ТС спортсменов, включенных в список кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации	250	200	-	-	-	В соответствии со списочным составом кандидатов в спортивные сборные команды Российской Федерации
1.2.	ТС спортсменов, включенных в список спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации	120	90	60	-	-	В соответствии со списочным составом членов спортивных сборных команд субъекта Российской Федерации
2. Тренировочные сборы по подготовке к спортивным соревнованиям							
2.1.	ТС по подготовке к международным спортивным соревнованиям	21	21	18	-	-	Определяется организацией в соответствии с критериями формирования списков на основании приказа Минспорттуризма России от 02.02.2009 № 21
2.2.	ТС по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	-	
2.3.	ТС по подготовке к другим всероссийским спортивным соревнованиям	18	18	14	-	-	
2.4.	ТС по подготовке к официальным спортивным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	-	
3. Специальные тренировочные сборы							
3.1.	ТС по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	-	Не менее 70% от состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.2.	Восстановительные ТС	До 14 дней			-	-	Участники спортивных соревнований
3.3.	ТС для комплексного медицинского обследования	До 5 дней и не более двух раз в год			-	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
3.4.	ТС, проводимые в	-	-	До 21 дня подряд и			Не менее 60% от

	каникулярный период			не более двух сборов в год		состава группы спортсменов, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
3.5.	Просмотровые ТС для спортсменов - кандидатов на зачисление в УОР	-	До 60 дней	-	-	В соответствии с правилами отбора
3.6.	ТС для выявления перспективных спортсменов для комплектования спортивных сборных команд и ЦСП	До 21 дня и не более двух раз в год		-	-	В соответствии с планом комплектования спортивных сборных команд